

FAUBOURG^{MD}

du Mascaret

Exemple de menu du restaurant L'Ordre du bon temps

Entrées

Salade verte mixte (SC, V, SG)

Légumes frais du jardin, salades vertes mixtes et choix de vinaigrette

Salade César

Romaine Laitue romaine, bacon croustillant, fromage parmesan, croutons savoureux, vinaigrette César crémeuse

Salade aux épinards (SC, V, SG)

Épinards, oignon rouge, mandarins, fromage mozzarella, pacanes confites, vinaigrette aux graines de pavot

Soupe du jour

Soupe faite maison servie directement de la marmite

Chaudrée de fruits de mer (SG)

Pétoncles, crevettes, homard, palourdes et aiglefin dans son bouillon de chaudrée riche et crémeuse

Plats principaux

Aiglefin au four (SC, SG)

Aiglefin au four badigeonné de beurre aux câpres et citron

Pâtes au poulet à la sauce rosée

Sauté de poulet, épinards et tomates raisins nappé de sauce rosée

Boeuf braisé (SG)

Bœuf tendre à cuisson lente

Sole poêlée

Sole panée à la main de farine assaisonnée, puis poêlée

Escalope de veau

Escalope de veau poêlée garnie de champignons sautés et oignons caramélisés

Burger de dinde fait maison

Burger de dinde fait maison garni de laitue, tomate et mayonnaise à l'avocat

Salade Cobb (SG)

Salades vertes, tomate, bacon croustillant, poitrine de poulet, œuf dur, avocat et fromage bleu avec sa vinaigrette au vin rouge

Choix d'accompagnement : salade, pomme de terre du jour, riz

SC : Santé cardiaque • SG : Sans gluten • V : Végétarien

Ce menu est présenté à titre d'exemple uniquement. Sujet à modification.

